



Hygienekonzept 01.3.2021

Zur aktuellen Öffnung zum 1.3.2021 wird das Hygienekonzept neu angepasst und erweitert.

Hygiene auf der Sportfläche

- In Leck und in Niebüll werden auf der Sportfläche die Geräte auf einen Abstand von 1,50 Personenabstand gestellt.
- Ist dieser Abstand nicht gewährt so werden Geräte gesperrt um den Abstand einzuhalten.
- An verschiedenen Punkten im Studio werden Einweghandtücher und Hygienespray zur Verfügung gestellt.
- Alle Sportler werden angewiesen das ohnehin schon notwendige Handtuch 50x80 cm regelmäßig zu nutzen um den Schweiß vom Körper abzuwischen.
- Nach jeder Nutzung der Geräte werden diese vom Nutzer desinfiziert.
- Auf den Trainingsflächen befinden sich ausreichend Desinfektionsmittel
- Im Eingangsbereich befindet sich ein Desinfektionsspender
- Auf der Trainingsfläche befindet sich ein Automatischer Hand-Desinfektionsspender.
- Auf der Trainingsfläche dürfen in Leck 6 Sportler trainieren und in Niebüll 4
- Im Kursraum können in Leck und Niebüll 2 Personen trainieren
- Im EMS Raum können in Leck und Niebüll 1 Sportler und ein Trainer trainieren.

Aufsichtspersonal

- Das Aufsichtspersonal ist angewiesen darauf zu achten das die Hygieneregeln eingehalten werden.
- Das Personal ist angewiesen bei Mißachtung den Sportler darauf hinzuweisen.
- Verstößt ein Sportler trotz Anweisung gegen die Hygieneregeln ist das Personal angewiesen den Sportler aus den Räumen zu entlassen.
- Das Aufsichtspersonal desinfiziert 1x Pro Stunde zusätzlich die Geräte mit einem Dampfgerät oder wahlweise mit Desinfektionsmittel.

Einlassregeln

- Mit der Software der Firma Easy Solution wird eine Maximal Personenanzahl pro Stunde je nach Behördlicher Vorgabe eingestellt
- Die Software gewährt bei erreichter Personenzahl keinen Einlass mehr
- Über eine der Software zugeordneten APP kann der Sportler Sporttermine buchen
- Über diese App kann der Sportler zusätzlich die Auslastung des Sportcenters einsehen.
- Reha Sportler werden zu Sonderzeiten eingelassen. Siehe Sonderregelung Reha Sport.

Luftaustausch

- Das Sportcenter Leck verfügt über eine Zwangsbelüftungsanlage welche über 20.000 cbm Luft pro Stunden aus dem Raum transportieren kann. Diese wird während des Betriebes eingeschaltet sein.
- Das Sportcenter Niebüll wird über die Fenster durchgehend belüftet. Diese sind überwiegend zum Westen ausgerichtet

Toiletten / Tresen/Duschen

- Die gesamte Anlage in beiden Centern wird jeden Tag durch eine Reinigungskraft gereinigt.
- In der Corona zeit werden zusätzlich die Toiletten Stündlich gereinigt.
- Die Bodenflächen werden Täglich gesaugt und täglich gewischt.
- Die Tresenflächen werden Täglich mehrfach gereinigt und desinfiziert
- Es darf nur eine Person zur Zeit duschen.
- Die Umkleidekabinen sind geöffnet. Auch hier gilt 1,50 m Abstand.
- Am Tresen darf einzeln gesessen werden. Es darf auch ein Shake zu sich genommen werden. Auch hier gilt der Mindestabstand von 1,50 m

Mundschutz

- Die Sportler werden angewiesen auf dem Weg zu den Geräten einen Mundschutz zu tragen ausgenommen wenn Sie den Weg in 1,50 m Abstand zu anderen Mitgliedern bestreiten.
- Das eigentliche Training im Abstand von 1,50 m findet ohne Mundschutz statt.
- Nach dem Training oder beim wechseln der Gerät ist der Mundschutz aufzusetzen wenn der Abstand von 1,50 m zu anderen Mitgliedern nicht gewährleistet ist.

Reha Sport im Erlebnisbad (1.3.2021 aktuell gesperrt)

- Kurse finden an nur einem Tag statt.
- Alle Teilnehmer werden in einer Anwesenheitsliste erfasst.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt auf 20 Personen auf 130 qm
- Der Übergang erfolgt durch die Umkleidekabinen vom Well-Gym
- Die Teilnehmer gehen einzeln in Richtung Drehkreuz
- Jeder Teilnehmer wird von der Reha Aufsicht einzeln durch das Drehkreuz gelassen
- Im Abstand von 1,50 m begeben sich die Teilnehmer ins Wasser und werden dort mit 1,50 m Abstand plazierte.
- Nach dem Reha Sport begeben sich die Teilnehmer im Abstand von 1,50 m zum Drehkreuzbegleitet.
- Das Drehkreuz wird vom Reha Trainer anschließend desinfiziert.

Well-Gym Mitglieder im Erlebnisbad (1.3.2021 aktuell gesperrt)

- Jedes Mitglied muß sich auf der Homepage für eine zugewiesene Schwimmzeit registrieren.
- Jedes Mitglied wird zusätzlich im Well-Gym in einer Liste erfasst.
- Das Mitglied geht selbstständig im Abstand von 1,50 m durch das Drehkreuz
- Das Mitglied reinigt das Drehkreuz nach dem Benutzen selbstständig.
- Das Mitglied darf nur im Well-Gym duschen.

Kontrolle

- Dem Personal wird eine Kontrollliste vorgelegt
- Diese Kontrollliste wird regelmäßig abgearbeitet und abgehakt
- Die Kontrollliste gibt an wann welches Gerät zusätzlich desinfiziert wurde.
- Über das eingangs Checkin System werden alle Kunden elektronisch erfasst
- Diese Checkinlisten geben Ausschluss wann welcher Kunde wie lange beim Sport war.
- Diese listen sind im System gespeichert und können nicht gelöscht werden.

- Breitensport Frischluftbereich-
Hygienekonzept 21.4.2021

Sport im Frischluftbereich ist mit 10 Personen inkl. Trainer erlaubt. Im Well-Gym wurde hierfür eigens ein neuen Frischluftbereich erstellt. Diese ist Wind und Blickdicht und verfügt über eine Notfall Ausgangstür. Er dient dazu Kurse mit 10 Personen stattfinden zu lassen. Er dient dazu Kontakte zu nicht Kursteilnehmern zu minimieren.

1. Die Kurse finden an der frischen Luft statt.
2. Die Kurse werden zur vollen Stunden statt finden. Reha Kurse werden zu halben Stunden statt finden. Hierdurch wird vermieden das Breitensportler auf Reha Sportler treffen. Reha Sportler müssen zudem den Frischluftbereich über eine gesonderte Außentür verlassen um nicht auf die Breitensportler im Innenbereich zu treffen.
3. Die Breitensport Kurse laufen über 1 Std 15 Min. Nach einer Stunde müssen 5 Personen den Kursbereich verlassen um zu duschen. Die restlichen 5 Personen verlassen den Kurs am Ende der Kurszeit. Hierdurch wird der Umkleide- und Duschbereich entlastet.
4. Der Weg vom Empfang bis zum Trainingsbereich muß eine Maske getragen werden.
5. Kurse finden unter Vorbehalt wie folgt statt. Mo 11:30 – 12:45 sowie 18:30-19:45 Uhr / Dienstag 18:30-19:45 Uhr/ Mit 11:30-12:45 Uhr sowie 18:30-19:45 Uhr / Donnerstag 18:30-19:45 Uhr / Freitag 11:30-12:45 Uhr sowie 17:30-18:45 Uhr.
6. Alle Kursteilnehmer werden Namentlich bei einchecken erfasst.

Gez.

Frank Marquardt
Gesellschafter

Norbert Hamann
Gesellschafter